

## Base de données bibliographiques NADJA.

### Bibliographie thématique :

#### Emotions, alexithymie et toxicomanie.

##### **AQUATIAS S.**

**Activités sportives et "décontrôle" des émotions : esquisse d'une analyse des usages de produits psychoactifs dans le sport et hors le sport**

Les drogues au travail

Genève : Médecine et Hygiène, 2003.

In : DEVIANCE ET SOCIETE, vol.27, n°3, pp. 313-330

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, SPORT, COMPORTEMENT A RISQUE, **EMOTION**, ALCOOL, DROGUE, COMPETITION SPORTIVE, JEUNE, TEMOIGNAGE; DOPAGE

**Cote du document:** NADJA.14.2.DEV.D

##### **ASSAILLY J.P.**

**Les conduites à risque des jeunes : un modèle socio-séquentiel de la genèse de la mise en danger de soi**

Accompagner ou contraindre ?

2006.

In : PSYCHOTROPES, vol.12, n°2, pp. 49-69

Résumé: *Cet article s'intéresse à la genèse de trois formes de mise en danger de soi: la prise de risques, l'addiction, la transgression. Au sein de cette genèse, le premier mécanisme séquentiel est celui des facteurs génétiques et prénatals, expressions de notre héritage biologique. Ensuite, vont progressivement se construire:*  
- *le contrôle social du danger par deux mécanismes socio-séquentiels : le type de lien mère/enfant (et les conséquences de l'attachement et des insécurisations affectives) et la structure familiale et son évolution (les événements de la vie) ;*  
- *l'apprentissage social du danger par deux autres mécanismes socio-séquentiels: l'imitation de ce que les parents donnent à observer à l'enfant par leurs comportements (la transmission intergénérationnelle des comportements dangereux), et le contrôle du comportement de l'enfant (le style éducatif parental).*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, JEUNE, DEPENDANCE, COMPORTEMENT A RISQUE, ETIOLOGIE, FACTEUR DE RISQUE, FACTEUR GENETIQUE, DEVELOPPEMENT AFFECTIF, RELATION MERE-ENFANT, FAMILLE, DIVORCE, GROUPE DE PAIRS, **ESTIME DE SOI**; **ALEXITHYMIE**, ANHEDONIE

**Cote du document:** NADJA.REV.05

##### **BELLO P.Y.**

## **Consommations état de santé et représentation chez des consommateurs réguliers de cannabis en France en 2004**

2005-10.

In : TOXIBASE, n°19, pp. 37-44

Résumé: *Pour la première fois en France le profil des usagers réguliers de cannabis commence à être mieux connu grâce à cette enquête d'envergure de l'OFDT qui porte sur 1633 sujets. Réalisée à partir du dispositif TREND, elle met en lumière plusieurs caractéristiques importantes. En particulier la surreprésentation des hommes, le niveau d'expérimentation et de consommation élevé d'autres substances licites ou illicites, l'état de santé nettement plus dégradé que pour la population générale. Elle confirme que plus l'expérimentation est précoce plus le passage à une consommation régulière est rapproché. Les lieux et moments de consommation, les modalités d'approvisionnement, l'intensité et la fréquence de consommation sont également des facteurs étudiés. Enfin, la faiblesse du recours à un centre de soins, ou même à un proche pour obtenir de l'aide, devrait conduire à adapter l'offre de soins et à développer le dépistage précoce.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, CANNABIS, FRANCE, CONSOMMATEUR, ETAT DE SANTE, ENQUETE EPIDEMIOLOGIQUE, ANXIETE, DEPRESSION, **ESTIME DE SOI**; USAGE HABITUEL

**Cote du document:** NADJA.REV.14.1

## **BERLIN Y.**

### **Reunion annuelle de la Société française de tabacologie: 20ème journée de tabacologie**

20ème journée de tabacologie, Paris, 8 octobre 2005

2006.

In : ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE, vol.28, n°1, pp. 72-80

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, TABAC, TABAGISME, **EMOTION**, CONSOMMATION DE TABAC, CANNABIS, LUTTE ANTI-TABAC, CANCER, PREVENTION, MILIEU DE TRAVAIL; SUBSTITUTION NICOTINIQUE, THERAPIE COGNITIVE, THERAPIE COMPORTEMENTALE IMAGE DE LA DROGUE

**Cote du document:** NADJA.REV.15

## **BOLSANELLO D.**

### **La pertinence de l'éducation somatique auprès des toxicomanes : le corps vécu**

Des trajectoires : aspects psychosociaux - flashbacks

2005.

In : PSYCHOTROPES, vol.11, n°1, pp.91-107

Résumé: *A l'heure actuelle les institutions spécialisées en toxicomanie au Québec sont composées d'une équipe de médecins d'infirmiers de psychologues de psychiatres de travailleurs sociaux et de sexologues. Ces institutions n'explorent pas encore de façon officielle et systématique le corps et le mouvement comme des voies de transformation et de prévention de la toxicomanie. L'éducation somatique est un*

*champ interdisciplinaire qui s'intéresse à la conscience du corps en mouvement dans l'environnement. Dans cet article je présente une partie du travail théorique de mon mémoire de maîtrise qui porte sur la pertinence de l'éducation somatique dans le milieu spécialisé en toxicomanie. Mes réflexions découlent de mon expérience en tant qu'anthropologue et éducatrice somatique travaillant auprès des usager du centre de réadaptation en toxicomanie Le Virage situé à Longueuil au Québec.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, QUEBEC, TRAITEMENT DES ASSUETUDES, CORPS, **EMOTION**; TRAVAIL CORPOREL, EDUCATION SOMATIQUE, SENSORIALITE, SENSATION

**Cote du document:** NADJA.REV.17

## **CARTON S.**

### **La recherche de sensations : quel traitement de l'émotion?**

Les conduites de consommation à l'adolescence  
2005.

In : PSYCHOTROPES, vol.11, n°3-4, pp. 121-144

Résumé: *La psychopathologie accorde depuis une vingtaine d'année un regain d'intérêt au concept de recherche de sensations développé par Marvin Zuckerman : le considérant comme un trait de personnalité, il a consacré une quarantaine d'années à le définir et en examiner les corrélats psychologiques, biologiques, psychophysiologiques et génétiques. Si l'attention accrue portée à ces corrélats permet de soutenir l'hypothèse que la recherche de sensations constitue un facteur de risque commun au développement de conduites de dépendance et de prise de risque diverses, un examen approfondi laisse également apercevoir la diversité des acceptions du concept et des sens qui lui sont donnés selon les auteurs et leurs approches théorico-cliniques : recherche de sensations pour augmenter une activation corticale, recherche de sensations pour pallier un déficit d'activité catécholaminergique, accent porté sur sa dimension impulsive comme reflet d'un déficit de contrôle émotionnel ou encore, dans une perspective psychanalytique, évitement de l'affect. Elles témoignent de niveaux d'observation différents qui se reflètent dans des réalités cliniques hétérogènes. Le défaut de définition des expériences subjectives dans la recherche de sensations peut également ouvrir sur son investigation psychopathologique, avec une mise en regard de la régulation de l'expérience émotionnelle qu'elle est susceptible de représenter. L'objectif de cet article est de présenter une mise au point de l'évolution du concept dans ces multiples aspects et de son implication dans les conduites de consommation.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, DEPENDANCE, PSYCHOLOGIE, PSYCHOPATHOLOGIE, FACTEUR DE RISQUE, PLAISIR, **EMOTION**; RECHERCHE DE SENSATION, SENSATION

**Cote du document:** NADJA.REV.12

## **LE CLAIRE Y., NAUDIN C.**

**Précarité sociale et précarité psychologique chez l'alcoolodépendant**  
2000.

In : ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE, vol.22, n°3, pp. 201-204

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, ALCOOL, ALCOOLISME, PSYCHOPATHOLOGIE, PRECARITE, ASPECT PSYCHOLOGIQUE, INDICATEUR SOCIAL, **EMOTION**, FACTEUR GENETIQUE, ADAPTATION; COGNITION, FACTEUR DE VULNERABILITE

**Cote du document:** NADJA.REV.A.12

### **CLÉMENT M., RAY D.**

**Les intervenants extérieurs au milieu carcéral : les limites de leur intervention**

Formation et prévention en toxicomanie

1991.

In : BULLETIN DE LIAISON DU CNDT, n°17, pp 45-48

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, PRISON, MILIEU CARCERAL, **ESTIME DE SOI**, COMMUNICATION; ROLE DE L'INTERVENANT

**Cote du document:** NADJA.10.CND.F

### **CORCOS M., LOAS G., PEREZ DIAZ F.**

**Alexithymie dans les conduites de dépendance**

CORCOS M. FLAMENT M. JEAMMET P.

Les conduites de dépendance. Dimensions psychopathologiques communes

Paris : Masson, 2003.

pp. 159-218

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DEPENDANCE, PSYCHOPATHOLOGIE, TROUBLE NUTRITIONNEL, ALCOOL, DEPRESSION, TABAC; **ALEXITHYMIE**, MECANISME DE DEFENSE

**Cote du document:** NADJA.12.COR.C

### **CORCOS M., FLAMENT M., JEAMMET P.**

**Les conduites de dépendance. Dimensions psychopathologiques communes**

Paris : Masson, 2003.

420 p.

Résumé: *Les conduites de dépendance sont de celles qui interrogent le plus le clinicien sur la délimitation des frontières entre le normal et le pathologique probablement parce qu'elles revêtent une dimension fondamentale qui participe pour beaucoup à expliquer l'engouement que ces troubles suscitent tant dans le grand public que chez les chercheurs et les thérapeutes. Cet ouvrage constitue la première publication exhaustive des résultats d'une étude du Réseau Dépendance conduite de 1994 à 2000 sous l'égide de l'Inserm de la Fondation de France et de la CNAM. Il s'agit d'une étude multicentrique intégrant 12 centres européens plus de 600 patients et 600 témoins. L'objectif était de rechercher les dimensions*

*psychopathologiques communes aux conduites de dépendance quel que puisse être l'objet ou le comportement d'addiction (troubles des conduites alimentaires alcoolisme toxicomanie tabagisme abus de psychotropes). Cette identification permettant d'envisager une politique de prévention individualisant des facteurs de risque et d'organiser des traitements spécifiquement adaptés et plus précoces. C'est là tout particulièrement l'originalité de cette recherche. Ces facteurs de risque ont été appréhendés à deux niveaux différents et cependant intriqués : en amont la personnalité du sujet addictif et la participation de dimensions psychopathologiques communes sous-jacentes aux conduites addictives (dépendance affective alexithymie dépressivité recherche de sensations attachement etc.) ; en aval la place occupée par la conduite de dépendance dans l'équilibre et le fonctionnement psychique du sujet. Les résultats de l'étude apportent de nombreuses autres informations épidémiologiques et cliniques spécifiques en particulier sur la comorbidité des troubles addictifs avec les troubles dépressifs et anxieux les autres conduites de dépendance le suicide la consommation de psychotropes. Cet ouvrage s'adresse aux psychiatres aux psychologues cliniciens ainsi qu'à tous les praticiens confrontés à l'addiction.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DEPENDANCE, ETUDE, PSYCHOPATHOLOGIE, TROUBLE NUTRITIONNEL, ALCOOLISME, TABAGISME, PSYCHOTROPE, POLITIQUE DE PREVENTION, FACTEUR DE RISQUE, TRAITEMENT, EPIDEMIOLOGIE, RECHERCHE CLINIQUE, ADOLESCENCE, AFFECTIVITE, DEPRESSION, SOMATISATION, PSYCHOLOGIE, NEUROPSYCHOLOGIE, JEUNE ADULTE, TENTATIVE DE SUICIDE, ANXIETE; COMORBIDITE, **ALEXITHYMIE**

**Cote du document:** NADJA.12.COR.C

## **DESCOMBEY J.P.**

### **L'économie addictive. L'alcoolisme et autres dépendances**

Paris : Dunod, 2005.

232 p.

Résumé: *Malgré d'incontestables progrès faits depuis environ trois décennies l'abord des addictions tant clinique que théorique et thérapeutique rencontre des difficultés de tous ordres : contre-attitudes des praticiens vis-à-vis des malades apparition de " nouvelles addictions " déroutant les praticiens retour en force d'un " néo-organicisme ".*

*L'auteur qui a contribué à introduire le terme " addiction " en France tente de redéfinir ce concept devenu un cadre " fourre-tout ". Il restitue pour se faire à l'alcoolisme sa première place dans l'économie addictive. Il éclaire par ailleurs les raisons pour lesquelles les analystes n'ont pas su être les moteurs d'une pensée renouvelée sur cette pathologie. Si la cure type est d'indication exceptionnelle chez les " addicts " un abord psychanalytique reste possible. Et c'est justement par l'analyse des contre-attitudes suscitées chez les thérapeutes que l'on peut avoir accès aux problématiques addictives. Ce livre détaille de nombreuses pratiques et met l'accent sur deux apports théoriques majeurs capables de redynamiser les disciplines addictologiques : les travaux de Joyce Mac Dougall et de Michael Balint. Enfin l'auteur propose une clinique indirecte (fondée sur les écrits et les compositions) d'un créateur de génie dont la double addiction (alcool et tabac) est restée longtemps méconnue Robert Schumann.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, ALCOOLISME, DEFINITION, PSYCHANALYSE, PSYCHOTHERAPIE, ANALYSE DE CAS, DEVELOPPEMENT PSYCHOLOGIQUE, DEVELOPPEMENT AFFECTIF, NARCISSISME, LITTERATURE, DEPENDANCE; **ALEXITHYMIE**, PENSEE OPERATOIRE

**Cote du document:** NADJA.A.12.DES.E

## **EHRENBERG A.**

### **L'individu incertain**

Paris : Calmann-Lévy, 1995.

351 p.

Résumé: *L'individu est aujourd'hui amené à assumer des responsabilités croissantes : la politique semble perdre son monopole de prise en charge collective des destins individuels, la vie privée n'est plus structurée par des règles stables et des rapports d'autorité. L'estime de soi et la disponibilité à autrui deviennent des atouts majeurs. La subjectivité envahit donc la place publique et investit largement la technique, quelle soit pharmacologique - drogues illicites, tranquillisants, antidépresseurs - ou électronique - interactivité, reality-shows, cyberspace. La restauration de la sensation de soi que procure le psychotrope et la mise en scène de soi qu' amplifie la télévision sont révélatrices des tensions de nos sociétés, écartelées entre la conquête et la souffrance. Nous sommes entrés dans l'âge de l'individu incertain.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, SOCIOLOGIE, SOCIO-ANALYSE, CHANGEMENT SOCIAL, CRISE D'IDENTITE, VALEUR SOCIALE, RESPONSABILITE, IMAGE DE SOI, **ESTIME DE SOI**, DEPENDANCE, TELEVISION, MEDIA, FRANCE, METHADONE; INDIVIDUALISME, PROZAC

**Cote du document:** NADJA.14.EHR

## **FACY F., MARIANI E., STOCCO P., CAGNI G.**

### **Traitements des mères toxicomanes : étude européenne IREFREA et participation française**

FACY F. VILLEZ M. DELILE J.M. DALLY S.

Addictions au féminin

Paris : EDK, 2004.

pp. 85-96

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, FEMME, FRANCE, FACTEUR DE RISQUE, TRAITEMENT DES ASSUETUDES, RELATION MERE-ENFANT, EPIDEMIOLOGIE, DROGUE, **ESTIME DE SOI**, ROLE DE LA MERE; MERE TOXICOMANE, ENFANT DE TOXICOMANE

**Cote du document:** NADJA.08.1.FAC.A

## **FARGES F., FARGES S.**

### **Alexithymie et substances psychoactives : revue critique de la littérature**

Addictions

2002.

In : PSYCHOTROPES, vol.8, n°2, pp. 47-74

Résumé: *Le concept d'alexithymie (étymologiquement : absence de mots pour exprimer les émotions), depuis sa description par Sifneos en 1973, suscite un intérêt croissant chez les cliniciens et les chercheurs. Depuis une quinzaine d'années de nombreux travaux s'intéressent aux liens entre alexithymie et consommation de drogues et alcool. Néanmoins, le statut de l'alexithymie est l'objet de controverses et ce concept n'a pas, à l'heure actuelle, de positionnement théorique et clinique clairement défini.*

*Cet article propose, dans une première partie une synthèse du concept d'alexithymie, puis dans un deuxième temps, au travers d'une revue critique de la littérature, précise les données épidémiologiques actuelles concernant les rapports entre alexithymie et substances psychoactives.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, DEPRESSION, FACTEUR ASSOCIE, THEORIE, TROUBLE DE L'AFFECTIVITE, LITTERATURE, RECHERCHE CLINIQUE, EPIDEMIOLOGIE; **ALEXITHYMIE**

Cote du document: NADJA.REV.12

## **HAMON M., LE MEUR V.**

**Kajouapa. "Prévenir les toxicomanies est la préoccupation de tous..."  
D'accord et après !?**

1998-05.

In : INTERVENTIONS, n°64, pp.49-54

Résumé: *Forte de ses pratiques, l'équipe du Point-Ecoute a créé avec des plasticiens un outil pédagogique de forme ludique, adressé aux 6-13 ans, qui éveille sensations et émotions.*

*A partir du "Kajouapa", différentes séquences se déroulent sur le temps scolaire qui permettent d'intégrer le passage du sensoriel à l'émotionnel, de partager avec, et en présence d'autrui.*

*L'enfant fait, sans dommage, l'expérience du plaisir et de ses paradoxes. Un travail de mise en mots vient relayer la mise en corps.*

*Dès lors, cette démarche originale de prévention devient pour l'enfant un moment fondateur qui le soutient face à de possibles prises de risque et le rend acteur de ses choix.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, PREVENTION, OUTIL DE PREVENTION, JEU EDUCATIF, ENFANT, AGE 06-11, AGE 12-14, PLAISIR; SENSORIALITE, **EMOTION**

Cote du document: NADJA.REV.10

## **HERVE F.**

**Souffrance psychique et toxicomanies**

1998-09.

In : TOXIBASE, n°4, pp.1-13

Résumé: *Cet article distingue la notion de souffrance psychique de celle de la douleur tout en dressant un tableau de leur lien avec les toxicomanies à travers les écrits de nombreux auteurs et cliniciens. Autant la souffrance psychique implique une notion de durée et de compromis autant la douleur semble se limiter à l'expression d'une plainte. La souffrance altère le rapport à autrui et la capacité d'agir. Elle s'exprime en premier lieu vis à vis du corps, les drogues licites ou illicites offrant souvent des moyens de soulagement; en second lieu par rapport au monde extérieur, les problèmes de marginalisation sociale touchant également de plus en plus les toxicomanes; enfin par l'intermédiaire de problèmes psychopathologiques dans les rapports interpersonnels. Déstructuration temporelle et transformation du corps scandent la relation du toxicomane à la souffrance. Les conséquences cliniques sont de plusieurs ordres: psychiatriques (pharmacopsychose, syndromes confusionnels) et psychopathologiques (névrose, psychose, états-limites, dépression, ...). C'est pourquoi l'amélioration de l'accès aux soins psychiques est un enjeu important, souligné en particulier lors des rencontres nationales sur la toxicomanie organisées par le Secrétariat d'Etat à la santé en Décembre 1997. Cet article présente une bibliographie TOXIBASE de 57 références.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, TRAITEMENT DES ASSUETUDES, SOUFFRANCE, DOULEUR, PSYCHISME, PSYCHOPATHOLOGIE, PSYCHOTHERAPIE, AIDE PSYCHOLOGIQUE, MARGINALITE, PERCEPTION DU TEMPS, TRAUMATISME, PSYCHOTRAUMATISME, DEUIL, RELATION HUMAINE, DEVELOPPEMENT AFFECTIF, DEVELOPPEMENT PSYCHOLOGIQUE, PERCEPTION, CORPS, TROUBLE PSYCHIATRIQUE, NEVROSE, PSYCHOSE, DEPRESSION, TROUBLE DE L'AFFECTIVITE; AFFECT, MARGINALISATION, **ALEXITHYMIE**, PERSONNALITE ANTISOCIALE, TROUBLE DE LA PERCEPTION PERCEPTION DE LA REALITE, ETAT-LIMITE, RESEAU DE SOIN

**Cote du document:** NADJA.REV.12

## **JACQUES J.P.**

### **Considérations contrastées sur les extases modernes**

Ecstasy

2000-04.

In : PSYCHOTROPES, vol.6, n°2, pp. 73-84

Résumé: *La jeunesse des années quatre-vingt-dix s'éprend de nouvelles drogues et relance la guerre qu'on croyait finie. Les nouvelles drogues de synthèse, en particulier l'Ecstasy, posent-elles des problèmes nouveaux par rapport aux drogues "classiques" ? Le succès de masse de ces nouvelles drogues, qui doit vraisemblablement beaucoup au discours de prévention du sida, nous impose de procéder à des analyses, aussi fines que possibles, tant pour penser l'information et la prévention que pour éclairer la pratique clinique. Souvent dépourvus des compétences neuro - pharmacologiques qui paraissent nécessaires pour en discuter, les intervenants en toxicomanie, ne parviennent pas à entrer dans le débat ni à faire une offre thérapeutique ; cet article se propose d'inviter ces intervenants à entreprendre une remise à niveau, dans une grille de lecture à double entrée, de ce qui change, à ce qui ne change pas - et oblige pourtant à repenser ses appuis -.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, ECSTASY, DROGUE DE SYNTHESE, ADOLESCENCE, JEUNE, ASPECT SOCIOCULTUREL, RISQUE, USAGE DE DROGUE,

RITE D'INITIATION, AMOUR, CULTURE, ADOLESCENT, TIMIDITE, **ESTIME DE SOI**,  
IMAGE DE SOI; USAGE HABITUEL, USAGE RECREATIF, SEROTONINE, TECHNO,  
DANCING

**Cote du document:** NADJA.REV.11

### **JAMOULLE P., PANUNZI ROGER N.**

**Les conduites liées aux drogues dans les zones de précarité. Enquête de terrain auprès d'usagers de drogues**

Anthropologie des conduites à risque et des dépendances

2001-10.

In : PSYCHOTROPES, vol.7, n°3-4, pp. 31-48

Résumé: *Cette enquête ethnographique transfrontalière (Hainaut -Nord-Pas-de-Calais - Picardie) permet de réfléchir à la prévention des conduites à risques, à l'accès aux soins et à la réduction des dommages liés aux drogues à partir de l'éclairage particulier du discours des personnes qui sont ou en ont été dépendantes. " Elle apporte une contribution à la compréhension des conduites à risques de jeunes évoluant dans des contextes sociaux marqués par la précarité. Elle nous entraîne sur les traces des parcours de galère et d'initiation qui conduisent à rencontrer les drogues au travers de processus psycho-sociaux et pénaux convergents (stigmatisation, disqualification, atteintes à l'estime de soi...). Elle nous aide à comprendre les stratégies bricolées pour trouver du sens, du plaisir et une place au sein du corps social.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, FRANCE, BELGIQUE, HAINAUT, JEUNE, COMPORTEMENT A RISQUE, MODE DE VIE, SOCIALISATION, ENQUETE, TEMOIGNAGE, ECONOMIE SOUTERRAINE, PSYCHOTRAUMATISME, CARENCE AFFECTIVE, ADOLESCENCE, ADOLESCENT EN DIFFICULTE, **ESTIME DE SOI**, GROUPE DE PAIRS, NORME, PREVENTION, PREVENTION TERTIAIRE, REDUCTION DES RISQUES; PRECARITE, ETHNOGRAPHIE, TRAJECTOIRE, HONTE

**Cote du document:** NADJA.REV.14

### **JOUANNE C.,**

**L'alexithymie : entre déficit émotionnel et processus adaptatif**

Addictions : en sortir

2006.

In : PSYCHOTROPES, vol.12, n°3-4, pp. 193-209

Résumé: *Depuis une quinzaine d'années, de nombreuses recherches internationales explorent un trouble émotionnel dans les conduites de dépendance: l'alexithymie, néologisme proposé par Sifneos en 1972. Trop souvent, malheureusement, les études tendent à envisager nécessairement cette dimension comme un déficit émotionnel en tant que tel, en ne privilégiant que l'évaluation quantitative de l'alexithymie au détriment d'une étude qualitative. Cet article propose, dans un premier temps, de revenir sur la définition du concept et la prévalence de cette caractéristique émotionnelle dans les conduites de dépendance. Dans un deuxième temps, nous rappellerons la nécessité d'envisager, chez certains sujets, l'alexithymie comme un véritable processus adaptatif et non déficitaire, . puis nous*

*nous interrogerons sur la pertinence d'explorer son statut dans les conduites addictives en tant que mécanisme primaire ou secondaire*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, PSYCHOLOGIE, DEPENDANCE, **EMOTION**, DEPRESSION; MECANISME DE DEFENSE, **ALEXITHYMIE**

Cote du document: NADJA.REV.12

## **JOUANNE C., IONESCU S.**

**Alexithymie et dépression: chez des sujets abstinents de l'alcool**

2006.

In : ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE, vol.28, n°1, pp. 21-27

Résumé: *Cette recherche a pour objectif d'explorer la présence d'un déficit émotionnel chez 50 sujets abstinents de l'alcool et ses relations avec la dépression. Les résultats montrent des niveaux d'alexithymie généralement importants (TAS-20, BVAQ-B) et la présence d'une symptomatologie dépressive légère (BDI). Certaines caractéristiques de l'alexithymie sont en relation avec la dépression et s'expliquent par la durée de l'abstinence actuelle, en fonction des échelles utilisées. L'alexithymie semble ainsi toujours présente chez les sujets abstinents de l'alcool une fois leur dépendance traitée, ceci relançant le débat contemporain de l'alexithymie comme mécanisme de défense ou trait de personnalité dans les conduites de dépendance.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, ALCOOL, ALCOOLISME, ABSTINENCE, DEPRESSION, **EMOTION**; **ALEXITHYMIE**

Cote du document: NADJA.REV.A.12

## **LAURE P., BINSINGER C., FRISER A., AMBARD M.F., GIRAULT S.**

**L'estime de soi et l'anxiété sont-elles prédictives de la consommation de substances psychoactives par les préadolescents?**

Des trajectoires : aspects psychosociaux - flashbacks

2005.

In : PSYCHOTROPES, vol.11, n°1, pp.73-90

Résumé: *L'objectif de ce travail était d'établir le profil de l'estime de soi global (Esc) et de l'anxiété-trait (AT) de préadolescents selon leur consommation de tabac alcool ou cannabis (usagers anciens usagers expérimentateurs non-usagers) et avant cette consommation. Le recueil de données s'est fait par questionnaires auto-administrés à 6 mois d'intervalle pendant 24 mois. On observe principalement que les non-usagers de tabac alcool ou cannabis ont une " meilleure " Esc et sont moins anxieux que les autres élèves. L'altération du profil d'Esc-AT est prédictive de la consommation (au moins une fois) de tabac 18 mois 12 mois et 6 mois avant et de la consommation (au moins une fois) d'alcool 18 mois avant. Concernant le tabac : à terme les élèves conservent la nature de leur profil d'EsG-AT initial (altéré ou pas) qu'ils soient devenus ou pas fumeurs de tabac. En termes de prévention ces résultats plaident pour une adaptation des actions au public visé fondée sur une évaluation minutieuse de ses principales caractéristiques psychologiques et psychosociales.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, ADOLESCENT, ANXIETE, **ESTIME DE SOI**, ALCOOL, TABAC, CANNABIS; FACTEUR DE PROTECTION, FACTEUR DE VULNERABILITE

**Cote du document:** NADJA.REV.05

## **LOAS G., CORCOS M.**

### **Psychopathologie de la personnalité dépendante**

Paris : Dunod, 2006.

209 p.

Résumé: *La dépendance affective constitue une caractéristique normale chez l'être humain mais lorsqu'elle devient importante et rigide, elle relève de la pathologie. Alors que la personnalité dépendante est reconnue comme une pathologie de la personnalité dans les classifications internationales des maladies, aucun ouvrage n'a proposé jusque-là une synthèse exhaustive des travaux qui lui ont été consacrés. C'est là l'objectif principal de cet ouvrage. Les auteurs entreprennent de définir le concept selon toutes les approches (catégorielle, dimensionnelle, psychanalytique, cognitivo-comportementale, biologique, phénoménologique). Ils en présentent les fondements théoriques, les concepts voisins (immaturité psycho-affective, attachement, sociotropie, addiction, alexithymie) et les outils de mesure. Ils traitent de la clinique sous l'angle catégoriel (épidémiologie, comorbidités, évolution et pronostic, diagnostic, facteurs favorisants, étiologie), et dimensionnel (pathologies psychiatrique et somatique). Ils exposent enfin la thérapeutique. Un second objectif, abordé dans le dernier chapitre, est d'associer à cette revue un regard critique en discutant la question de la dépathologisation de la dépendance affective. Afin de compléter et illustrer les approches cliniques, de nombreuses observations sont présentées. Cet ouvrage s'adresse aux psychiatres, psychothérapeutes, psychanalystes, psychologues cliniciens ainsi qu'à tous les professionnels du monde de la santé et des sciences humaines.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DEPENDANCE, PERSONNALITE, PSYCHANALYSE, PSYCHOLOGIE CLINIQUE, DEPRESSION, PHOBIE, TROUBLE NUTRITIONNEL, PHARMACOTHERAPIE, PSYCHOPATHOLOGIE; DEPENDANCE AFFECTIVE, DSM III, **ALEXITHYMIE**, SOCIOTROPIE, ATTACHEMENT, COMORBIDITE

**Cote du document:** NADJA.12.LOA.P

## **OLIEVENSTEIN C.**

### **L'homme parano**

Paris : Odile Jacob, 1992.

221 p.

Résumé: *" Nous le savons plus ou moins : nous sommes tous des paranoïaques. Petits ou grands. Qui n'a rêvé d'être maître du monde ? Qui n'a fantasmé mille tortures pour des ennemis réels ou imaginaires ? Qui n'a été jaloux, passionné, interprétant des indices, refusant de voir les défauts de l'être aimé, le surprotégeant ? Des états-limites à la grande folie, de l'intuition hyperaffective au*

*système délirant, il faut essayer de percer ce mystère dont nous sommes tous, chacun à notre manière, les dépositaires. Grand ou petit, misérable ou puissant, chaque homme sera toujours en état de manque, terrorisé par une minuscule souris ou une araignée ridicule. Il dépend de bien peu de choses que ces peurs restent en l'état, engendrent au contraire des effets bénéfiques, aussi bien que des meurtres, des drames, des dictatures. Ce sont ces petits riens que j'ai voulu traquer, décrire, comprendre. "*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, PSYCHOLOGIE, PSYCHIATRIE, PSYCHOPATHOLOGIE, MALADIE MENTALE, ASPECT PSYCHOLOGIQUE, MANQUE, **EMOTION**, POUVOIR, FOLIE, EXCLUSION, VICTIME, DELIRE, RELATION MERE-ENFANT, HOMOSEXUALITE, SOUFFRANCE, PSYCHOSE; PARANOIA

**Cote du document:** NADJA.12.OLI

## **PAGE D.**

**L'approche cognitivo-comportementale au travers d'un exemple clinique**  
1997-12.

In : DEPENDANCES, n°3, pp.10-13

Résumé: *L'approche cognitivo-comportementale est relativement nouvelle comme réponse thérapeutique dans le champ des dépendances. Elle repose sur l'idée que la plupart des réponses d'un individu sont le résultat de processus d'apprentissage. C'est donc sur ce processus qu'elle va tenter d'agir. L'article proposé part de l'exemple concret d'une partie de thérapie cognitivo-comportementaliste.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, TRAITEMENT DES ASSUETUDES, ANALYSE DE CAS, COMPORTEMENT, PENSEE; THERAPIE COGNITIVE, THERAPIE COMPORTEMENTALE, **EMOTION**

**Cote du document:** NADJA.REV.17

## **PANUNZI ROGER N.**

**La place des usagers de drogues et des professionnels de terrain dans la construction sociale des drogues. Enquête sur le site français (département du Nord)**

Anthropologie des conduites à risque et des dépendances  
2001-10.

In : PSYCHOTROPES, vol.7, n°3-4, pp. 49-72

Résumé: *Cet article développe la question de la construction sociale des drogues dans le champ des psychotropes illicites à partir des perceptions de trois groupes, les jeunes usagers de " nouvelles drogues ", les usagers d'opiacés et les professionnels de terrain chargés de les accompagner. Il apparaît que les représentations sociales négatives ou erronées, fondées sur une mauvaise connaissance réciproque des usagers et des professionnels, sont véhiculées par les deux groupes. Nous avons construit un outil à visée pédagogique, présenté à la fin de cet article, à l'intention des usagers et des professionnels, pouvant permettre de faire évoluer ces représentations contre-productives, dommageables pour l'ensemble du corps.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, FRANCE, TOXICOMANE, IMAGE DE SOI, IMAGE SOCIALE, JEUNE, DROGUE DE SYNTHÈSE, ECSTASY, AMPHÉTAMINE, HEROÏNE, RITE, GROUPE DE PAIRS, **ESTIME DE SOI**, RELATION SOCIALE, OUTIL PÉDAGOGIQUE, RISQUE, PROSTITUTION, FAMILLE, ACCÈS AUX SOINS, IMAGE DE SOINS; TECHNO, DANCING, ETHNOGRAPHIE, PRECARITE, FÊTE IMAGE DE LA DROGUE, IMAGE DU TOXICOMANE

**Cote du document:** NADJA.REV.14

## **PELC I., VERBANCK P., DE BACKER V.**

### **Du danger réel de l'émotion virtuelle**

Ecstasy

2000-04.

In : PSYCHOTROPES, vol.6, n°2, pp. 85-92

Résumé: *La dangerosité des drogues du divertissement - en particulier l'Ecstasy (MDMA) - reste controversée. Ceci se confirme si on se limite, en terme de toxicité, aux modifications neuro-anatomiques. Par contre, de nombreux arguments démontrent, en cas de prise régulière, une toxicité fonctionnelle liée à des perturbations durables du fonctionnement psychophysiologique, en conséquence d'une sensibilité comportementale et d'une altération des voies sérotoninergiques et dopaminergiques.*

*L'usage régulier de ces drogues, chez le jeune en phase de maturation et de socialisation, risque, chez ceux en déficit d'expériences émotionnelles satisfaisantes, de remplacer le développement de " l'émotion construite " et intégrée par des recours systématiques à des expériences d'" émotion virtuelle " car dépersonnalisée.*

*Le divertissement perd sa dimension récréative et imaginaire pour de venir conception existentielle.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, ECSTASY, TOXICITE, PHYSIOPATHOLOGIE, PSYCHOPATHOLOGIE, ADOLESCENCE, JEUNE, SYSTEME NERVEUX, **EMOTION**, DEVELOPPEMENT PSYCHOLOGIQUE, SOCIALISATION, TROUBLE DE L'AFFECTIVITE, ASPECT SOCIOCULTUREL; MDMA, SEROTONINE, DOPAMINE NEUROBIOLOGIE

**Cote du document:** NADJA.REV.11

## **REYNAUD M.**

### **L'amour est une drogue douce... en général**

Paris : Laffont, 2005.

297 p.

Résumé: *Les recherches neurobiologiques ont en effet permis d'établir que l'amour, celui qu'on fait, mais aussi celui qu'on éprouve, modifie biologiquement nos organismes: quand on aime/ on produit des substances euphorisantes qui activent le circuit naturel du plaisir et nous donnent envie d'aimer encore et de ressentir encore plus de plaisir. Or, c'est précisément ce dopage de la mécanique naturelle du plaisir qui/ dans l'état amoureux comme dans la toxicomanie, peut rendre " accro " : le manque est alors vécu comme insupportable et la passion se*

*transforme en addiction. Au fil d'une analyse scientifique rigoureuse illustrée de nombreux exemples tirés de l'expérience clinique, de l'expérimentation animale ou même de la littérature, Michel Reynaud examine chaque phase de l'état amoureux sous ses aspects biologique et psychologique : du désir à la dépendance en passant par le plaisir, l'attachement et la passion, il explique comment l'amour peut nous doper, mais aussi comment le vivre sans qu'il devienne, au même titre qu'une substance toxique, un facteur de souffrance, voire de dépression.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, AMOUR, AFFECTIVITE, MANQUE, PLAISIR, **EMOTION**, ADOLESCENCE, SEXUALITE, SYSTEME NERVEUX, SEPARATION; DESIR NEUROBIOLOGIE

**Cote du document:** NADJA.12.REY.A

### **REYNAUD M.**

**Brain imaging and addictions: alcoolodépendance et autres addictions: mieux comprendre pour mieux traiter**

2006.

In : ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE, vol.28, n°2, pp. 168-192

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, ALCOOL, TABAC, IMAGERIE MEDICALE, SEVRAGE (ASSUETUDE), PHARMACOLOGIE, **EMOTION**, NEUROPSYCHOLOGIE, TROUBLE COGNITIF, RECHUTE, RECHERCHE SUR ANIMAL; DOPAMINE NEUROBIOLOGIE

**Cote du document:** NADJA.REV.A.04

### **VALLEUR M.**

**Clinique des toxicomanies. Théories de l'addiction**

ANGEL P. RICHARD D. VALLEUR M.

Toxicomanies

Paris : Masson, 2000.

pp. 133-144

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, DEPENDANCE, DEFINITION, THEORIE, APPROCHE PSYCHANALYTIQUE, APPROCHE PSYCHOSOCIALE; **ALEXITHYMIE**

**Cote du document:** NADJA.04.ANG.T

### **VELEA D.**

**Nouvelles consultations de Marmottan : apports théoriques expériences cliniques**

Les conduites de consommation à l'adolescence

2005.

In : PSYCHOTROPES, vol.11, n°3-4, pp. 65-84

Résumé: *Les dernières années ont vu se développer de nouvelles consultations dans le champ des addictions. Dans ce contexte, l'hôpital Marmottan, centre dépeinte*

*dans le traitement des toxicomanes, a vu apparaître et a participé à la définition de nouveaux concepts dans le domaine des addictions sans drogues : jeu pathologique (Valleur), addiction à l'Internet (Véléa, Hautefeuille), dopage, addiction à l'exercice physique, addictions sexuelles. Des consultations spécifiques concernant l'usage de cannabis et les nouveaux modes d'usage sont maintenant offertes. D'autres concepts, comme le stress, l'alexithymie, l'empathie à travers les drogues de synthèse, trouvent leur place parmi ces nouvelles préoccupations cliniques.*

Mots-clés:

**TOXICOMANIE**, ASSUETUDE, DROGUE, TRAITEMENT DES ASSUETUDES, CANNABIS, JEU, INTERNET, STRESS, DROGUE DE SYNTHÈSE, PSYCHOTHERAPIE; DEPENDANCE SANS DROGUE, **ALEXITHYMIE**, JEU PATHOLOGIQUE DOPAGE

**Cote du document:** NADJA.REV.12