

## Base de données bibliographiques NADJA

### Le tabac : outils pédagogiques

#### **SANDERS P., HENNO J., DUPONT L., FORTIN M.**

##### **Pourquoi fumer ?**

Paris Tournai Montréal : Gamma Ecole active, 1989.

32 p.

Résumé: *La collection "Parlons-en..." met à la portée des enfants une documentation appropriée sur les grands thèmes de l'actualité. Les auteurs répondent en termes simples et précis aux questions qui viennent fréquemment à l'esprit des jeunes lecteurs sur ces sujets. Des photographies contribuent à soutenir l'intérêt tout au long de la lecture.*

Mots-clés:

TOXICOMANIE, ASSUETUDE, DROGUE, PREVENTION, PREVENTION, TABAC, TABAGISME, ENFANT, OUTIL DE PREVENTION;

**Cote du document:** NADJA.10.3.SAN

#### **PIQUEMAL M.**

##### **Ado blues...**

Paris : De la Martinière Jeunesse, 1996.

104 p.

Résumé: *A l'adolescence, on doute de tout, de soi, des autres, des parents. Rien de plus normal, car c'est l'âge où tout change en vous et autour de vous : vous êtes passés dans la cour des grands au collège, votre corps se transforme, votre famille vous étouffe. Un livre pour vous aider à passer la crise et vivre plus sereinement cette période de turbulences.*

Mots-clés:

ADOLESCENT, ADOLESCENCE, OUTIL PEDAGOGIQUE, CRISE D'ADOLESCENCE, DIFFERENCIATION, DEVELOPPEMENT AFFECTIF, DEVELOPPEMENT INTELLECTUEL, DEVELOPPEMENT PHYSIQUE, AUTONOMIE, RELATION ADULTE-ADOLESCENT, IMAGE DE SOI, AGRESSIVITE; CONFIANCE EN SOI

**Cote du document:** NADJA.10.C.2.PIQ.A

#### **HEITZ B.**

##### **Mon père a arrêté de fumer**

Mango, 1993.

30 p.

Résumé: *On avait tout essayé. Les têtes de mort glissées dans les boîtes d'allumettes, les paquets de clopes scotchés, les articles sur le cancer affichés dans les cabinets. Même la loi anti-tabac ne l'avait pas dégoûté. Et puis un jour, sans nous prévenir, presque par hasard... il s'est arrêté.*

Mots-clés:

TOXICOMANIE, ASSUETUDE, BANDE DESSINEE, ENFANT, JEUNE, PREVENTION, OUTIL DE PREVENTION, TABAC, TABAGISME, ARRET DE TABAC;

**Cote du document:** NADJA.10.3.HEI

**STEPNEY R., MORZAC L., DORAIS M.**

**Le tabac**

Tournai : Gamma, 1990.

62 p.

Mots-clés:

TOXICOMANIE, ASSUETUDE, TABAC;

**Cote du document:** NADJA.11.STE

**AUDERSET M.J., HELD J.B., BLOCH LAINE J.F.**

**Les drogues un piège**

Paris : De la Martinière Jeunesse, 1999.

241 p.

Résumé: *Nous sommes tous concernés par les drogues. Certaines d'entre elles sont en vente libre, dans le tabac du coin ou à la pharmacie : les cigarettes, l'alcool ou les médicaments, par exemple. On en trouve d'autres chez les copains ou lors de soirées : c'est le cas du cannabis. D'autres encore sont vendues dans la rue à la sauvette : ce sont les drogues dures.*

*Ce livre dénonce toutes les drogues sans exception : du tabac à l'héroïne en passant par les drogues de synthèse. Toutes sont dangereuses. Certaines se contentent de déconnecter les gens de la réalité. D'autres tuent. D'autres encore rendent fou.*

*Pour ne pas tomber dans le piège des drogues et pour pouvoir leur dire non, il faut les reconnaître et connaître leurs effets. Ce livre a été conçu en ce sens. Ce n'est pas un livre qui fait la morale : l'important est d'être averti des conséquences qu'entraîne la prise de chaque drogue. C'est un livre qui informe, pour donner les moyens de choisir en toute connaissance de cause.*

*Ce livre a été écrit par deux journalistes spécialistes des adolescents et par un médecin, le docteur Bloch-Lainé, qui côtoie tous les jours des drogués et sait les ravages que causent les drogues. Dans chaque chapitre du livre, il donne son avis sur un ou plusieurs aspects des drogues.*

Mots-clés:

TOXICOMANIE, ASSUETUDE, DROGUE, INFORMATION DE L'ADOLESCENT, OUTIL DE PREVENTION, CANNABIS, TABAC, ALCOOL, MEDICAMENT, DROGUE DE SYNTHESE, AMPHETAMINE, ECSTASY, HALLUCINOGENE, HEROINE, COCAINE, DEPENDANCE; DOPAGE, POLYTOXICOMANIE

**Cote du document:** NADJA.10.3.AUD

**Outil didactique sur le tabac : enseignement secondaire**

s.l. : EDEX, 1997.

Résumé: *Cet outil se présente sous la forme d'un coffret cartonné contenant un dossier sur le tabagisme et sa prévention, un guide pratique intitulé "Avez-vous envie*

*d'arrêter de fumer?" et un répertoire d'activités adressé aux professeurs.*

Mots-clés:

TOXICOMANIE, ASSUETUDE, DROGUE, TABAC, OUTIL PEDAGOGIQUE, ENSEIGNEMENT SECONDAIRE, PREVENTION;

**Cote du document:** NADJA.10.2.FAR.O

### **BLUM-BOISGARD C., COLIN M.O., DROESCH-BLAISE P.**

**Vers une génération sans tabac...**

Bruxelles : 1996-05.

76p.

Résumé: *Ce guide a été réalisé pour les intervenants chargés de délivrer un message de prévention aux jeunes. Sa présentation se veut simple. Il contient peu de notions scientifiques mais il offre une base de réflexion sur la psychologie des enfants et des adolescents d'une part et sur les méthodes et outils d'intervention d'autre part. Il est destiné à des utilisateurs de formations diverses, ayant toutefois de bonnes connaissances en matière d'éducation à la santé.*

Mots-clés:

TOXICOMANIE, ASSUETUDE, TABAC, OUTIL DE PREVENTION, TABAGISME, TABAGISME PASSIF, JEUNE, INTERVENANT, EDUCATION POUR LA SANTE; ROLE DE L'INTERVENANT

**Cote du document:** NADJA.10.2.BLU.V

### **GALANTI L., GAILLY J., DUMONT J., LAPERCHE J., ROUCLOUX A.**

**Mon patient fume...**

s.l. : s.d..

71p.

Résumé: *Pourquoi les généralistes s'intéresseraient-ils aux habitudes de vie et tout particulièrement au tabagisme des patients ? Ceux-ci ne sont-ils pas les premiers responsables de leurs comportements De leurs choix De leur santé Ils fument, ils l'ont choisi et rares sont ceux qui leur demandent de les aider à diminuer, voire à arrêter. Pourtant plus de la moitié des fumeurs souhaiteraient arrêter de fumer. Et même s'ils n'en sont pas toujours suffisamment conscients les généralistes sont investis d'un capital confiance certain par chaque patient. La parole du généraliste n'est donc pas si anodine qu'il le croit le plus souvent. Le généraliste est le scientifique de proximité librement choisi par chacun. A ce titre il ne peut ignorer que toutes maladies confondues la première cause de mortalité évitable dans nos pays reste le tabac responsable de 19 % de tous les décès et d'un grand nombre de maladies. Dans l'accompagnement de chaque patient le médecin n'est pas responsable des choix de santé du patient mais il est responsable de ses conseils de ses silences du dialogue autour de ce qui va bien de ce qui ne va pas. Si le patient ne m'en parle pas je n'ose pas lui en parler par peur de le choquer. C'est plus facile s'il vient me voir pour une maladie liée au tabac. L'enjeu pour le généraliste c'est de s'autoriser à parler du tabac avec chaque patient qu'il soit fumeur ou non. Chez le non-fumeur il suffira de noter dans le dossier «non-fumeur» et de passer à autre chose. Par contre en présence d'un fumeur c'est le début d'une longue histoire d'un long cheminement fait de*

*respect et d'informations d'encouragements et de compréhension réciproque. C'est décourageant ! J'essaie de les aider à arrêter et ils n'y arrivent pas.*

Mots-clés:

TOXICOMANIE, ASSUETUDE, TABAC, MEDECIN GENERALISTE, ROLE DU MEDECIN GENERALISTE, PATIENT, PRISE EN CHARGE, TRAITEMENT, FEMME, ENFANT, NOUVEAU-NE, JEUNE, ACCES AUX SOINS, SEVRAGE (ASSUETUDE), SUIVI DU PATIENT, RECHUTE; SUBSTITUTION NICOTINIQUE

**Cote du document:** NADJA.15.MON.M

### **THOMAZEAU A.M.**

#### **La cigarette c'est décidé j'arrête**

Paris : Editions De la Martinière, 2005.

107 p.

Résumé: *Comme de nombreux adolescents, vous êtes devenu fumeur. Vous avez envie d'arrêter mais impossible, vous n'y arrivez pas ! Et ça vous ennueie, ça vous énerve ? S'agit-il d'un manque de volonté de votre part ? Avez-vous essayé d'analyser les raisons qui vous poussent à reprendre une cigarette tous les matins ? Des bonnes raisons d'arrêter aux idées reçues sur les méthodes de sevrage, ce livre vous aidera à mieux comprendre votre comportement de fumeur pour sortir de la dépendance.*

Mots-clés:

TOXICOMANIE, ASSUETUDE, TABAC, DEPENDANCE, SEVRAGE (ASSUETUDE), CONSOMMATION DE TABAC, INFORMATION DE L'ADOLESCENT, ADOLESCENT, TABAGISME;

**Cote du document:** NADJA.10.3.TH0.C.

### **CADEAC B., HENRIOT V.**

#### **Ados guide. infos santé jeunes**

Paris : De la Martinière Jeunesse, 1998.

110 p.

Résumé: *Ce guide parle des petits ennuis quotidiens, comme la migraine ou un coup de cafard. Il aborde aussi les grandes préoccupations, comme l'amour et la sexualité. Il parle des peurs, comme le sida, et des situations telles que la toxicomanie, la boulimie ou les idées suicidaires. Au-delà de l'analyse et de la réflexion sur l'ensemble de ces thèmes, ce livre est conçu comme un véritable guide pratique.*

Mots-clés:

ADOLESCENT, INFORMATION DE L'ADOLESCENT, SANTE, CORPS, SEXUALITE, TOXICOMANIE, ASSUETUDE, ALCOOL, DROGUE, TABAC;

**Cote du document:** NADJA.10.C.2.CAD.A

### **Clopin-clopant , un album-exposition sur le tabagisme**

Saint Martin d'Hères : GISME, s.d..

Résumé: *Le GISME est un centre d'alcoologie et de tabacologie qui intervient depuis 1982 en matière de consultation et de prévention en Isère et dans l'agglomération grenobloise. Bien que l'outil clopin-clopant soit utilisé essentiellement dans ce*

*contexte, le GISME souhaite qu'il soit utilisé et réapproprié dans d'autres régions pour étendre son utilisation.*

Mots-clés:

TOXICOMANIE, ASSUETUDE, TABAC, PREVENTION, EDUCATION POUR LA SANTE, OUTIL DE PREVENTION, TABAGISME, JEUNE, ADULTE, PREVENTION PRIMAIRE;

**Cote du document:** NADJA.10.2.GIS.C

### **La vie sans tabac, vous commencez quand?**

C.F.E.S.

, s.d..

29 p.

Mots-clés:

TOXICOMANIE, ASSUETUDE, TABAC, PREVENTION, EDUCATION POUR LA SANTE, OUTIL DE PREVENTION, TABAGISME, JEUNE, ADULTE;

**Cote du document:** NADJA.10.2.CFE.V

### **Se préparer à arrêter. Guide à l'attention des fumeurs insatisfaits**

Mutualités socialistes, Service promotion de la santé  
, 2003.

66 p.

Mots-clés:

TOXICOMANIE, ASSUETUDE, TABAC, PREVENTION, EDUCATION POUR LA SANTE, OUTIL DE PREVENTION, TABAGISME;

**Cote du document:** NADJA.10.2.MUT.S

### **Tabac. Et si j'arrêtais? Pourquoi? Quand? comment?**

Mutualité chrétienne, Infor santé, Observatoire de la santé du Hainaut, 2003.

43 p.

Mots-clés:

TOXICOMANIE, ASSUETUDE, TABAC, PREVENTION, EDUCATION POUR LA SANTE, OUTIL DE PREVENTION, TABAGISME;

**Cote du document:** NADJA.10.2.MUT.T