

**Les sélections documentaires de
NADJA
MARS 2026**

**TRAITEMENT PAR
PSYCHÉDÉLIQUES :
ÉTAT DES LIEUX**



Ces documents sont disponibles en ligne ou à la demande
Rue Fond St Servais 6, 4000 Liège- 4000 LIEGE -
http://www.nadja-asbl.be/PMB/opac_css/





Pour découvrir la sélection : Un clic sur le titre d'une notice renvoie vers celle-ci dans la base documentaire de Nadja : https://pmb.nadja-asbl.be/pmb/opac_css/

Chaque référence bibliographique est conçue pour être facilement accessible. Vous pouvez la consulter gratuitement en seulement deux étapes :

1. Un clic (gauche) sur la référence bibliographique vous renvoie directement à la notice détaillée du document dans notre catalogue en ligne.

2. Deuxième clic : Une fois sur la page de la notice, repérez le lien cliquable situé en bas de celle-ci. Ce lien vous dirigera vers le document complet sur son site d'origine, s'il est disponible gratuitement en ligne.

Les ouvrages en prêt sont disponibles au centre de documentation. Il est demandé de prendre un rendez-vous par e-mail : documentation@nadja-asbl.be

INTRODUCTION

Le centre de documentation de Nadja vous propose une sélection de ressources documentaires sur le thème : **Traitement par psychédéliques – état des lieux.**

Nous vous proposons une synthèse de travaux scientifiques actuels portant sur les applications médicales et les enjeux liés au traitement de trois grands troubles : l'addiction, la dépression et l'anxiété de fin de vie.

Depuis quelques années, la recherche sur les traitements par psychédéliques connaît un regain d'intérêt scientifique majeur, avec des essais cliniques avancés montrant des résultats prometteurs pour diverses maladies mentales.

Cette approche, souvent appelée psychothérapie assistée par psychédéliques (PAP), associe la prise de substances (psilocybine, MDMA, LSD) à un accompagnement psychothérapeutique structuré.

Dans un autre registre, les psychédéliques peuvent apporter un soulagement aux patients souffrant de maladies incurables.

Les traitements pharmacologiques conventionnels, antidépresseurs et anxiolytiques, entraînent des réponses très hétérogènes. La posologie et les effets secondaires varient selon les patients et leurs maladies, conduisant parfois à des impasses thérapeutiques ou à une dépendance aux médicaments. Dans un tel contexte, l'émergence des thérapies psychédéliques augure de nouvelles perspectives.

En Belgique, les psychédéliques ne sont pas disponibles comme traitement standard en pratique courante. Leur usage thérapeutique se limite surtout à la recherche clinique autorisée, tandis que la détention, la vente et l'usage hors cadre autorisé restent interdits par la réglementation belge sur les substances stupéfiantes et psychotropes.



L'histoire mouvementée de la recherche clinique sur les psychédéliques

de Olivier Taymans

In *Drogues, santé, prévention (anciennement Les cahiers de Prospective Jeunesse)*, N° 101 (Janvier - mars 2023), pp. 4-9

En ligne : prospective-jeunesse.be/...

Après une interruption de vingt-cinq ans, la recherche sur les bénéfices possibles de la thérapie assistée par les psychédéliques a repris discrètement au début des années 1990. Elle bat désormais son plein et fait l'objet d'un engouement mondial. Retour sur deux vagues d'enthousiasme et une éclipse.



Le microdosing : la face commerciale de la « renaissance psychédélique » ?

de Edgar Szoc

In *Drogues, santé, prévention (anciennement Les cahiers de Prospective Jeunesse)*, N° 101 (Janvier - mars 2023), pp. 20-21

En ligne : prospective-jeunesse.be/...

Parmi les tendances qui marquent la « renaissance psychédélique », la vogue du microdosage s'est répandue en quelques années, non pas depuis des lieux de fêtes ou des hôpitaux, mais depuis les quartiers généraux californiens des plus grandes entreprises de la tech. L'engouement qu'elle suscite est aussi puissant, que sont faibles les preuves de son intérêt.

Des usages des psychédéliques

de Biancardi, Vittorio

In *Politiques des drogues*, N°7 (Décembre 2024), pp.38-50

En ligne : esd.cnam.fr/...

La description qui suit n'est qu'une taxinomie réduite à l'os : il s'agit de donner une idée de l'immensité et de la profondeur de l'influence des substances psychédéliques sur l'histoire contemporaine. En effet, depuis leur diffusion massive dans la société, l'humanité est entrée dans un trip dont elle n'est pas encore sortie ; les substances psychédéliques ont été consommées tout au long de l'histoire à des fins très diverses, du traitement de maladies relativement courantes à l'amélioration des capacités cognitives, en passant par la divination et même l'utilisation pour la guerre. Toutefois, si nous voulons parler d'« usage critique », nous devons garder à l'esprit qu'il s'agit d'une manière relativement récente de concevoir les substances comme un moyen fonctionnel...

Utilisation du microdosage pour induire les patients vers un médicament injectable à action prolongée de type dépôt de buprénorphine dans des contextes communautaires à bas seuil : une étude de cas

[S.I.] : **Frontiers (USA), 2021**

En ligne : www.frontiersin.org[...]



L'innovation dans le domaine de la santé n'a jamais été aussi importante qu'aujourd'hui, alors que le monde est confronté aux défis sans précédent posés par la pandémie de COVID-19. Au sein des services de lutte contre la toxicomanie en Écosse, la priorité a été de lutter contre notre taux de mortalité croissant lié à la drogue en maintenant et en améliorant l'accès au traitement tout en protégeant les travailleurs de première ligne et en gérant les défis opérationnels résultant de la pandémie. Nous présentons ici une étude de cas de cinq patients souffrant de troubles liés à la consommation d'opioïdes dont le traitement représente une confluence de trois innovations importantes en matière de services de traitement assisté par médicaments (MAT).

Microdosage de psychédéliques : données actuelles issues d'études contrôlées

de Murphy, R., Muthukumaraswamy, S., De Wit, H.

[S.I.] : **Biological Psychiatry, 2024**

En ligne : doi.org[...]



La prise régulière de faibles doses de drogues psychédéliques (microdosage) est une pratique qui a récemment suscité l'intérêt de la communauté scientifique et des médias en raison de ses effets psychothérapeutiques potentiels. Cependant, les études contrôlées évaluant cette pratique restent peu nombreuses. Nous présentons ici une synthèse des données récentes, en nous concentrant sur les études menées avec un contrôle expérimental rigoureux.

Marginalisation, stigmatisation et abandon du LSD en médecine

de Dubus, Zoé

[S.I.] : **Journal of the Psychoactive Drugs, 2026**

En ligne : doi.org[...]



Après avoir été l'une des substances pharmacologiques les plus étudiées des années 1950-1970, le LSD, puissant psychédélique ayant de nombreuses indications thérapeutiques, est abandonné par la communauté scientifique internationale au début des années 1970. Si des facteurs externes à la médecine ont eu un impact sur le déclin de ce médicament, il est également nécessaire de s'interroger sur les causes internes de ce rejet. Pour ce faire, une littérature anglo-saxonne émerge ces dernières années dans le champ des « psychedelic studies », que nous enrichissons ici par une étude mettant en lumière les spécificités des sources françaises sur le sujet. Cet article souhaite montrer comment la méthode de la psychothérapie dite «

psychédélique », inventée par une partie des chercheurs-euses travaillant avec le LSD, ainsi que la remise en cause de la probité de ces mêmes thérapeutes jugés trop « enthousiastes », ont été des facteurs essentiels du discrédit de ce médicament.

La psilocybine entraîne une diminution substantielle et durable de la dépression et de l'anxiété chez les patients atteints d'un cancer potentiellement mortel : un essai randomisé en double aveugle
 de Griffiths, RR, Johnson, MW, Carducci, MA, et al.
 [S.I.] : Journal of Psychopharmacology - Sage Journal, 2016
 En ligne : [pmc.ncbi.nlm.nih.gov/...](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27090114/)



Les patients atteints de cancer développent souvent des symptômes chroniques et cliniquement significatifs de dépression et d'anxiété. Des études antérieures suggèrent que la psilocybine pourrait atténuer ces symptômes chez ces patients. Les effets de la psilocybine ont été étudiés chez 51 patients atteints d'un cancer potentiellement mortel et présentant des symptômes de dépression et/ou d'anxiété. La forte dose de psilocybine a entraîné une diminution importante des scores d'humeur dépressive et d'anxiété, évalués par les cliniciens et les patients eux-mêmes, ainsi qu'une amélioration de la qualité de vie, du sens de la vie et de l'optimisme, et une diminution de l'angoisse de mort. Six mois plus tard, ces changements se sont maintenus, environ 80 % des participants continuant de présenter une diminution cliniquement significative de leur humeur dépressive et de leur anxiété.

L'opposition historique à la recherche sur les psychédéliques et ses implications pour la crédibilité en psychiatrie
 de Koning, E., M Chu, E., Brietzke, E.
 Cambridge : Cambridge university press, 2024
 En ligne : [doi.org/...](https://doi.org/10.1017/S0022296824000011)



Cet article de synthèse explore l'opposition historique à la recherche sur les psychédéliques et ses implications pour la crédibilité du domaine. Dans le contexte actuel de réforme des politiques relatives aux drogues psychédéliques, tirer des enseignements des événements passés contribuera aux efforts de recherche clinique en psychiatrie. Les psychédéliques sont un groupe de substances psychoactives qui modifient la conscience et induisent des changements marqués dans la perception sensorielle, la cognition et l'humeur. Bien que les communautés autochtones les utilisent depuis des siècles, leur utilisation comme outil thérapeutique complémentaire en psychothérapie n'a été étudiée que récemment. Depuis le début du XXe siècle, la psychothérapie assistée par psychédéliques est explorée pour le traitement de plusieurs affections neuropsychiatriques caractérisées par des schémas de pensée rigides et une résistance au traitement. Cependant, ce domaine émergent des neurosciences s'est développé en parallèle avec une opposition multiforme, notamment liée aux mouvements de contre-culture du milieu du XXe siècle, à la

médiatisation sensationnaliste, aux restrictions législatives et aux critiques scientifiques telles que « ouvrir les yeux » et « faire preuve d'un enthousiasme excessif ».

Effets indésirables des psychédéliques : des anecdotes et de la désinformation à la science systématique

de Schlag, AK., Aday, J., Salam, I.

[S.I.] : Journal of Psychopharmacology - Sage Journal, 2022

En ligne : pmc.ncbi.nlm.nih.gov/...



Évaluer les risques liés à l'usage de psychédéliques est complexe, compte tenu de la diversité des substances, des applications, des contextes et des groupes de population concernés par ce domaine en pleine expansion. Cet article examine les effets indésirables potentiels des psychédéliques, en s'appuyant sur les connaissances scientifiques actuelles pour décrire les risques, ainsi que sur des témoignages d'incidents. Nombre de ces perceptions des risques proviennent de la première vague de répression des psychédéliques au milieu du siècle dernier, souvent alimentée par des reportages médiatiques sensationnalistes. Or, ces perceptions contribuent encore aujourd'hui à la stigmatisation dont ils sont victimes.

La Société Psychédélique de Belgique : nouvelles voies thérapeutiques

[S.I.] : La Société Psychédélique Belge (PSBE), 2024

En ligne : digil.ink/...



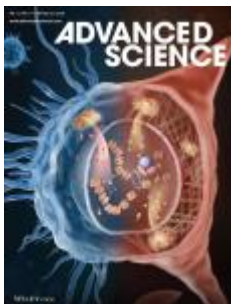
La PSBE (Psychedelic Society Belgium) est une association sans but lucratif dédiée à la promotion de la réintégration en toute sécurité des psychédéliques dans les soins de santé et dans la société afin d'améliorer la santé mentale et le bien-être. Fondée en 2020, elle rassemble une équipe multidisciplinaire de professionnels de la santé, de chercheurs et d'enthousiastes engagés en faveur de la guérison des traumatismes, des dépendances et d'autres problèmes de santé mentale en s'attaquant à leurs causes profondes plutôt qu'en se contentant d'en traiter les symptômes. Nous nous engageons à faire progresser les connaissances, à favoriser l'empathie et à réduire la stigmatisation entourant les psychédéliques. Grâce à notre travail, nous soutenons la recherche sur la thérapie assistée par les psychédéliques en Belgique, et nous interpellons régulièrement les décideurs politiques pour plaider en faveur de leur légalisation, garantissant ainsi que les patients aient accès à des options de traitement sûres et efficaces. Ensemble, nous nous efforçons de créer une société qui favorise la guérison, la compréhension et la compassion.

Un essai clinique virtuel de psychédéliques pour traiter les patients atteints de troubles de la conscience

de Cardone, P., Martial, C.

[S.I.] : Advanced Science, 2025

En ligne : [doi.org\[...\]](https://doi.org/10.1016/j.advsc.2025.100000)



Les troubles de la conscience (TDC), notamment le syndrome d'éveil non répondant (SEN) et l'état de conscience minimale (ECM), présentent des options thérapeutiques limitées et se caractérisent par une faible complexité de l'activité cérébrale. Des recherches récentes suggèrent que les drogues psychédéliques, qui augmentent la complexité de cette activité, pourraient constituer des thérapies prometteuses. Dans cette étude, des modèles informatiques cérébraux complets et individualisés ont été développés pour des patients atteints de TDC. Ces modèles, optimisés à l'aide de données empiriques d'imagerie par résonance magnétique fonctionnelle (IRMf) et d'imagerie de diffusion, ont permis de simuler l'administration de diéthylamide de l'acide lysergique (LSD) et de psilocybine. Un protocole de perturbation in silico a été appliqué pour évaluer la dynamique cérébrale, en distinguant d'abord différents états de conscience, dont les TDC, l'anesthésie et l'état psychédélique.

La promesse des psychédéliques : quelques données sur les thérapies assistées par LSD et par psilocybine dans les troubles de l'usage d'alcool

de Riegel, A., Paille, F.

[S.I.] : Alcoologie et Addictologie : La Revue, 2024

En ligne : [sfalcoologie.fr\[...\]](https://sfalcoologie.fr/...)



Les troubles de la conscience, notamment le syndrome d'éveil non répondant et l'état de conscience minimale, présentent des options thérapeutiques limitées et se caractérisent par une faible complexité de l'activité cérébrale. Des recherches récentes suggèrent que les drogues psychédéliques, qui augmentent la complexité de cette activité, pourraient constituer des thérapies prometteuses. Dans cette étude, des modèles informatiques cérébraux complets et individualisés ont été développés pour des patients atteints de troubles de la conscience. Ces modèles, optimisés à l'aide de données empiriques d'imagerie par résonance magnétique fonctionnelle (IRMf) ont permis de simuler l'administration de diéthylamide de l'acide lysergique (LSD) et de psilocybine. Un protocole de perturbation in silico a été appliqué pour évaluer la dynamique cérébrale, en distinguant d'abord différents états de conscience, dont les troubles de la conscience l'anesthésie et l'état psychédélique.

L'anxiété et la dépression liées à la fin de vie soulagées par psychothérapie assistée de psychédéliques

de Kali Carrigan, François, Maxime., Dubus, Zoé

[S.I.] : Revue Education, Santé, Sociétés, 2026

En ligne : [www.semanticscholar.org\[...\]](http://www.semanticscholar.org[...])



La personne confrontée à la mort peut avoir des besoins psychologiques et spirituels qui nécessiteront une prise en charge globale. Actuellement, les psychothérapies et pharmacothérapies proposées en soins palliatifs montrent seulement des effets faibles à modérés sur la qualité de vie, l'anxiété et la dépression des patients. Cet article expose comment la réintroduction d'une prise en charge alternative, la psychothérapie assistée par psychédéliques, pourrait permettre aux patients à la fois de mieux accepter l'idée de la mort et de se sentir plus satisfaits envers la vie en général. Nous présentons les résultats des essais cliniques menés jusqu'à aujourd'hui et détaillons quels phénomènes psychologiques pourraient être à l'origine des effets psychothérapeutiques de l'expérience psychédélique.

Une première étude clinique belge sur un traitement à base de champignons hallucinogènes

[S.I.] : Revue Education, Santé, Sociétés, 2024

En ligne : [www.lespecialiste.be\[...\]](http://www.lespecialiste.be[...])



Le département psychiatrie du CHU Brugmann a présenté mardi la première étude clinique belge quant à l'utilisation de psilocybine, une substance active dérivée de champignons hallucinogènes, pour le traitement de personnes alcoolo-dépendantes. Au total, 62 personnes seront traitées avec cette substance, en basse ou haute dose, sur les deux prochaines années. L'objectif est de permettre le traitement par la psilocybine pour des cas spécifiques d'addiction à l'avenir.

Utilisation de l'eskétagamine en spray nasal chez les patients atteints de dépression résistante au traitement en pratique courante : une étude française en situation réelle

de Samalin, L., Rotharmel, M., MEKAOU L., et al.

[S.I.] : Depression and Anxiety, 2024

En ligne : [doi.org\[...\]](https://doi.org[...])



La dépression résistante au traitement est associée à une mauvaise qualité de vie, à une augmentation des comorbidités physiques et psychiatriques et à un risque accru de suicide. S'appuyant sur les résultats positifs du programme de développement de l'esquikésimine (ESK), en association avec un inhibiteur sélectif de la recapture de la sérotonine ou un inhibiteur de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline, ce médicament a été approuvé en mars 2019 par la Food and Drug Administration (USA), en association avec un antidépresseur oral, pour le traitement de la dépression résistante au traitement chez l'adulte, et en décembre 2019 par l'Agence européenne des médicaments

(EMA) pour les adultes atteints de trouble dépressif majeur résistant au traitement, n'ayant pas répondu à au moins deux traitements antidépresseurs différents lors de l'épisode dépressif actuel d'intensité modérée à sévère.

Un lexique pour la recherche et le traitement des psychédéliques

de Nutt, D., Erritzoe, D., ET AL.

[S.l.] : Drug Science, 2025

En ligne : [doi.org\[...\]](https://doi.org/10.1017/9781009000000)



Les psychédéliques connaissent un regain d'intérêt en recherche clinique, avec des composés comme la psilocybine qui atteignent la phase 3 des essais cliniques pour la dépression résistante aux traitements et bénéficient de procédures accélérées ou de désignations de thérapie innovante de la part des agences réglementaires. Malgré ces progrès, le domaine manque d'une terminologie standardisée pour guider le développement clinique, la posologie, la surveillance de la sécurité et la classification réglementaire. Nous présentons ici un cadre complet pour la nomenclature des psychédéliques, basé sur la pharmacologie, les effets subjectifs, la posologie et l'usage thérapeutique.